



Programme de réadaptation diabète

www.diafit.ch

DIAfit est un programme qui s'adresse aux patients souffrant d'un diabète de type 2. Son objectif est de leur permettre d'initier une activité physique encadrée par une équipe spécialisée pluridisciplinaire afin de promouvoir un style de vie sain.

Pourquoi DIAfit ?

Encourager l'activité physique fait partie de la prise en charge globale des patients diabétiques. Une activité physique régulière a un effet bénéfique sur le risque cardiovasculaire et le bien-être.

Comment fonctionne le programme DIAfit ?

Le programme DIAfit comprend un **programme de réadaptation** spécifique pour personnes diabétiques et la possibilité par la suite de continuer la pratique d'une activité physique dans un **groupe de suivi DIAfit**. Ce programme s'adresse tant aux personnes actives professionnellement que retraitées.

Au préalable, une évaluation de l'éligibilité au programme (absence de contre-indications telles qu'une maladie coronarienne aiguë ou un mal perforant) est réalisée par le médecin responsable DIAfit.

- **Programme de réadaptation DIAfit** spécifique pour personnes diabétiques: Le programme initial intensif offre aux patients 36 séances d'activité physique (réparties à raison de 2 à 3 fois par semaine) où sont également intégrés des ateliers d'éducation thérapeutique. Ce programme est dispensé dans des centres DIAfit certifiés. Des évaluations cliniques du patient (paramètres biologiques, motivation, condition physique) sont effectuées au début et à la fin du programme. Tous les coûts générés par les visites médicales, les examens de laboratoire, les séances d'activité physique ainsi que les ateliers sont facturés par le centre DIAfit. **Toutes ces prestations sont prises en charge par l'assurance-maladie de base.**
- **Groupes de suivi DIAfit** : Si le patient le souhaite, il peut ensuite rejoindre un groupe de suivi DIAfit, également encadré par un moniteur certifié, où il aura la possibilité d'effectuer des activités physiques en groupe une à trois fois par semaine et de participer à un atelier tous les six mois. Les prestations de ces groupes de suivi DIAfit ne sont actuellement pas prises en charge par l'assurance-maladie de base.

Qu'est-ce qu'un centre DIAfit ?

Un centre DIAfit est une structure locale bénéficiant d'un médecin et d'un moniteur (physiothérapeute ou enseignant(e) de sport) accrédités DIAfit, ainsi que d'une équipe de diabétologie. Les patients sont adressés par leur médecin traitant. Le suivi du patient reste en mains du médecin traitant, l'équipe de diabétologie est présente pendant les séances d'entraînement ou les ateliers d'éducation thérapeutique.

Comment inscrire mes patients à un programme DIAfit ?

Vous pouvez : > remplir le formulaire d'inscription ci-joint et le retourner à l'un des centres DIAfit mentionnés dans la liste en annexe
> vous rendre sur notre site internet (www.diafit.ch).

A l'issue du programme de réadaptation DIAfit, limité dans le temps, le patient est confié au médecin traitant avec des propositions concrètes.

Ce programme est **soutenu** par la Société Suisse d'Endocrinologie et Diabétologie, les caisses-maladie, les firmes pharmaceutiques, ainsi que la Fondation pour l'amélioration de la qualité de vie des patients chroniques.

Dans le canton de Vaud, le lancement de ce programme est réalisé en partenariat avec le Programme cantonal Diabète.

Contacts :

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter notre site internet : www.diafit.ch, ou vous adresser au centre DIAfit proche de chez vous. Vous pouvez également contacter DIAfit à l'adresse suivante :

Mme Claire Chandon
Administration DIAfit Romandie
Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme
BH 19-500
1011 Lausanne – CHUV
Tél : 021-314 06 03; Fax : 021-314 06 30
Claire.Chandon@chuv.ch

Avec le généreux soutien de



ACCU-CHEK®

